



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

1. MATERIA: Enfermería del Adulto (Obligatoria)

Áreas (que incluye): Cuidados de Enfermería en adulto

Departamento: Primer Ciclo - Asignatura anual del 2° año de la carrera.

Carga Horaria: Semanal 16hs Total: 400hs (120 teóricas – 280 prácticas)

2. CONFORMACION DEL EQUIPO DOCENTE

Prof. Titular - Exclusiva
Prof. Adjunto - Exclusiva
Jefes de Trabajos Prácticos: 1 – Semi-exclusiva
2 - Simple

3. DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA (integrando todas las áreas)

La asignatura Enfermería del adulto intenta establecer las bases del profesional de Enfermería actual, permitiendo dotar al alumno de los conocimientos necesarios para prestar cuidados básicos de enfermería a personas que sufren o corren peligro de amenaza a su integridad como ser bio-psico-social, pudiendo verse desestabilizado su estado de salud y que por tanto necesitan de una intervención médica y/o quirúrgica. Para ello, se hace énfasis en saberes de las asignaturas Fundamentos de Enfermería, Anatomía, Bioquímica, Fisiología, Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría I; utilizando el razonamiento científico, los principios y procedimientos de enfermería.

En esta materia los conocimientos teóricos y prácticos se sustentan en la teoría de Virginia Henderson, cuyo principal objetivo es el logro de la independencia del hombre para la satisfacción de sus propias necesidades básicas y donde la función de enfermería es: "Atender al individuo sano/enfermo en la ejecución de aquellas actividades que contribuyen a su salud o su restablecimiento o a evitarle padecimientos a la hora de su muerte, actividades que él realizaría por sí mismo si tuviera voluntad y conocimientos necesarios". Esto implica la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería, favoreciendo en el educando la adquisición de conocimientos y destrezas en el cuidado de la persona enferma, además proporciona las herramientas necesarias para dar respuestas a las nuevas demandas de autocuidado, desarrollando actitudes responsables y éticas

4. PRE-REQUISITOS (condiciones del alumno que inicia el cursado)

Tener aprobadas: Fundamentos de Enfermería, Anatomía, Bioquímica
Tener regularizada: Fisiología

5. COMPETENCIAS a desarrollar (generales y específicas, perfil del egresado). Formuladas en términos de conocimiento, habilidades y actitudes.

Los alumnos que aprueben la asignatura Enfermería del Adulto habrán desarrollado las siguientes competencias:

Generales:

Establece la relación personal con el individuo – familia e integrantes del equipo de salud, favorecedora de las prácticas profesionales
Conoce el secreto profesional
Conoce y realiza el consentimiento informado
Evalúa críticamente su propia práctica profesional
Respeto las medidas de bioseguridad
Respeto las normas legales que regulan la profesión
Busca información en fuentes confiables
Identifica las necesidades básicas del hombre, familia y comunidad
Enseña estilos de vida saludables a la persona y da consejos para el auto cuidado
Utiliza el proceso de atención de enfermería en los diferentes niveles del cuidado

Específicas:

Identifica los cambios y necesidades en el paciente adulto como base para brindar cuidado de enfermería



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

Aplica el proceso de atención de enfermería en pacientes adultos con: shock hipovolémico, desequilibrios hidroelectrolítico; desequilibrios ácido-base, problemas de oxigenación cardíacos, vasculares, sanguíneos, digestivos; urinarios, con alteración músculo esquelética, endocrino, neurológica, ocular, con quemaduras, intoxicados, politraumatizados, con lesiones por mordeduras o picaduras.
Realiza el cuidado enfermero en paciente pre, trans y post-quirúrgico
Brinda cuidado de enfermería en heridas y drenajes
Administra los medicamentos por diferentes vías endovenosas siguiendo el procedimiento adecuado
Realiza un cálculo de las gotas y horarios de las soluciones
Prepara y administra soluciones parenterales
Redacta un registro de enfermería con precisión y claridad
Conoce y utiliza instrumental quirúrgico en quirófano
Mantiene la higiene y el confort de un paciente adulto
Realiza un sondaje vesical en hombre/mujer
Realiza un sondaje nasogástrico
Alimenta por sonda nasogástrica
Administra oxígeno
Controla la glucemia por diferentes métodos
Utiliza vocabulario técnico en la presentación y análisis de los ateneos de enfermería

6. CONTENIDOS y los objetivos específicos. Organizados en unidades temáticas, módulos o bloques según corresponda, y consignar los niveles de profundidad pretendidos de los conocimientos pretendidos en cada contenido.

Objetivos Generales:

- Analizar los problemas de salud – enfermedad que puedan surgir en las distintas dimensiones sociales del hombre (físico, psíquico, social, cultural y ambiental)
- Describir e identificar las alteraciones de salud del adulto, su etiología, mecanismos fisiopatológicos y las manifestaciones clínicas, así como las complicaciones más frecuentes
- Reconocer e interpretar las necesidades básicas insatisfechas derivadas de los procesos patológicos.
- Describir los cuidados de enfermería ante necesidades y problemas, para la prevención de complicaciones derivadas de las alteraciones médico-quirúrgicas y de medidas terapéuticas.
- Educar al individuo y su familia en el desarrollo de actividades necesarias para mantener la salud y fomentar el autocuidado en situación de enfermedad.
- Planificar los cuidados a brindar al paciente para ayudarlo a recobrar la salud, prevenir complicaciones y recuperar el máximo grado de independencia
- Aplicar el método científico en la resolución de problemas
- Desarrollar una actitud y capacidad de trabajo en equipo.
- Demostrar capacidad de relación-comunicación con los pacientes, familia y comunidad para llevar a cabo cuidados de enfermería

Unidad 1: Pensamiento crítico, toma de decisiones éticas y proceso de Enfermería.

Objetivos Específicos:

Diferenciar las funciones independientes e interdependientes de Enfermería
Saber y utilizar los pasos del proceso de enfermería en un plan de cuidados.

Contenidos:

Pensamiento crítico.
Ética y cuidados de Enfermería. Toma de decisiones éticas.
Proceso de Enfermería
Educación de los pacientes y familia

Unidad 2: Proceso de atención de Enfermería a personas con alteraciones de su medio interno.

Objetivos Específicos:

Identificar las manifestaciones de los principales procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos
Realizar planes de cuidados a pacientes con alteraciones hidroelectrolítico y de ácido base
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con:
Alteraciones del equilibrio del agua, sodio, potasio y calcio
Desequilibrio ácido-base.

Unidad 3: Enfermería en el área Quirúrgica

Objetivos Específicos:

Identificar las funciones de los miembros del equipo quirúrgico
Aplicar los protocolos para la realización de los procedimientos en el área
Conocer el instrumental, materiales y equipos de la unidad

Contenidos:

Departamento quirúrgico. Estructura física. Concepto y características del diseño del quirófano.
Principios de la técnica estéril.

Instrumental quirúrgico: básico. Material de sutura. Clasificación y características

Cirugía: reacciones del paciente frente a la cirugía. Anestesia. Incisiones. Cirugía ambulatoria

Unidad 4: Proceso de atención de Enfermería en el perioperatorio

Objetivos Específicos:

Brindar cuidados de enfermería en el perioperatorio para prevenir complicaciones.
Elaborar e implementar el plan de cuidado de enfermería
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados necesarios para prevenir las complicaciones.

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes en el:
Preoperatorio mediano e inmediato.

Intraoperatorio: Actividades de la enfermera circulante interna, externa e instrumentista

Postoperatorio inmediato y sus complicaciones. Drenajes.

Postoperatorio tardío y sus complicaciones.

Unidad 5: Proceso de atención de Enfermería a personas con problemas cardiocirculatorios y sanguíneos

Objetivos Específicos:

Identificar los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiocirculatorias y sanguíneas
Conocer las manifestaciones de los diferentes procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos
Realizar la valoración de los problemas y necesidades de los pacientes.
Elaborar e implementar el plan de cuidado de enfermería
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con:

Hipertensión arterial. Insuficiencia cardíaca. Angina de pecho. Infarto agudo de miocardio. Insuficiencia venosa y arterial. Amputación de miembros inferiores.

Anemia. Leucemia. Hemofilia

Unidad 6: Proceso de atención de Enfermería a personas con problemas de oxigenación.

Objetivos Específicos:

Identificar las manifestaciones de los principales procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos
Realizar planes de cuidados a pacientes con alteraciones en la oxigenación
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio.

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con:

Inflamaciones. Rinitis, Sinusitis, Influenza. Neumonía. Tuberculosis. Pleuritis. Traumatismo torácico.:

Asma bronquial. Bronquitis. Enfisema. Insuficiencia respiratoria crónica. Derrame pleural y Neumotórax.

Unidad 7: Proceso de atención de Enfermería a personas con problemas digestivos.

Objetivos Específicos:

Identificar las manifestaciones de los principales procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos



Realizar planes de cuidados a pacientes con alteraciones digestivas
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a personas con:
Várices esofágicas. Hernia hiatal. Gastritis. Úlcera gástrica. Hemorragia digestiva.
Colitis ulcerosa. Enfermedad de Crohn. Colon irritable. Enfermedad diverticular. Apendicitis aguda.
Hernias. Hemorroides. Fisura anal. Fístulas anales. Hepatitis. Cirrosis hepática. Colélitiasis. Colecistitis.

Unidad 8: Proceso de atención de Enfermería a personas con problemas de eliminación urinaria.

Objetivos Específicos:

Identificar las manifestaciones de los principales procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos
Realizar planes de cuidados a pacientes con alteraciones de la eliminación urinaria
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con:
Pielonefritis. Glomerulonefritis. Litiasis renal. Infección urinaria. Insuficiencia renal aguda.

Unidad 9: Proceso de atención de Enfermería al paciente con alteración músculo esquelética.

Objetivos Específicos:

Identificar las manifestaciones de los principales procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos
Realizar planes de cuidados a pacientes con alteraciones músculo esquelético
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con:
Esguince. Luxación. Desgarro. Fracturas de los miembros superiores e miembros inferiores y pelvis.
Fiebre reumática. Artritis reumatoide.

Unidad 10: Proceso de atención de Enfermería al paciente con problemas endócrinos.

Objetivos Específicos:

Identificar las manifestaciones de los principales procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos
Realizar planes de cuidados a pacientes con alteraciones endocrinas
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con:
Diabetes insípida. Hipotiroidismos e hipertiroidismo. Síndrome de Cushing.
Diabetes mellitus: Tipo I y II.

Unidad 11: Proceso de atención de Enfermería al paciente con problemas neurológicos.

Objetivos Específicos:

Identificar las manifestaciones de los principales procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos
Realizar planes de cuidados a pacientes con alteraciones neurológicas
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con:
Alteraciones del estado de conciencia. Coma. Accidente vasculoencefálico. Traumatismo craneoencefálico.

Unidad 12: Proceso de atención de Enfermería al paciente con alteraciones oculares y auditivos.

Objetivos Específicos:

Identificar las manifestaciones de los principales procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos
Realizar planes de cuidados a pacientes con alteraciones oculares y auditivas
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con:
Conjuntivitis. Blefaritis. Orzuelo. Cataratas. Desprendimiento de retina. Glaucoma.



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

Otitis

Unidad 13: Proceso de atención de Enfermería a pacientes con problemas dermatológicos:

Objetivos Específicos:

Identificar las manifestaciones de los principales procesos patológicos y los factores que contribuyen a ellos
Elaborar e implementar el plan de cuidado de enfermería a pacientes con problemas dermatológicos
Enseñar al paciente y a su familia los cuidados que deberán realizar en su domicilio

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con
Pénfigo. Psoriasis. Úlceras

Unidad 14: Proceso de atención de Enfermería en urgencias

Objetivos Específicos:

Describir e identificar las situaciones de urgencia donde requiera una actuación de enfermería para su resolución.

Elaborar e implementar el plan de cuidado de enfermería.

Enseñar al paciente y a su familia los cuidados necesarios para la prevención de accidentes.

Contenidos:

Valoración, diagnósticos, objetivos y cuidados de enfermería a pacientes con:
Shock hipovolémico. Quemaduras. Intoxicación. Lesiones por mordeduras o picaduras.

TRABAJOS PRÁCTICOS

Objetivos: Adquirir habilidades y destrezas en las técnicas y procedimientos específicos del área medicoquirúrgica.

Práctico N° 1: Informe y registros de enfermería

Práctico N° 2: Terminología quirúrgica

Práctico N° 3 : Zonas periféricas de punción. . Cálculo del flujo..

Práctico N° 4: Lavado de manos quirúrgico y colocación de guantes.

Práctico N° 5: Actuaciones en quirófano

Práctico N° 6: Medicación por vía Intra muscular – Subcutánea – intradérmica

Práctico N° 7: Extracción de sangre venosa

Práctico N° 8: Administración de medicamentos por vía endovenosa

Práctico N° 9: Curación de heridas quirúrgicas y escara

Práctico N° 10: Soluciones parenterales

Práctico N° 11: Transfusiones sanguíneas y hemoderivados

Práctico N° 12: Balance hidroelectrolítico

Práctico N° 13: Sondaje nasogástrico. Alimentación enteral.

Práctico N° 14: Colostomía. Urostomía

Práctico N° 15: Oxigenoterapia

Práctico N° 16: Sondaje vesical.

Práctico N° 17: Técnica del electrocardiograma.

Práctico N° 18: Manejo de la bomba de infusión.

Práctico N° 19: Drenaje de tórax

Práctico N° 20: Medición de presión venosa central

Práctico N° 21: Determinación de glucemia

Práctico N° 22: Manejo de jeringa de insulina

Práctico N° 23: Tracción esquelética – cutánea.

7. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE (descripción de cada método y estrategia propuesta y la carga horaria que demanda cada una)

Para la enseñanza de esta materia utilizaremos los siguientes métodos didácticos:

Clases teóricas expositivas con participación del alumno, que se impartirán a todos los educandos.

Trabajos individuales o en grupo, tutorizados por los profesores., para la resolución de casos prácticos de enfermería



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

Clases teórico-prácticas: donde se desarrollan los trabajos prácticos en pacientes o en simuladores para garantizar el aprendizaje del alumno. Se impartirán en grupos que se establecerán por los profesores, en las fechas y lugares que se determinen.
Proyección de videos, análisis, discusión y comentarios de los mismos.
Realización de diferentes actividades propuestas en sesiones virtuales y que encontrará en la página de asignatura.

8. AMBITOS DE PRACTICA (ubicación y características)

Sala de Simulación de la Facultad de Medicina
Hospital Escuela “Gral. J. de San Martín”. Servicio de Clínica. Médica y Quirúrgica Quirófano.
Traumatología. Diabetes (Corrientes).
Hospital Dr. J. R. Vidal. Quirofano. (Corrientes).
Hospital Julio C. Perrando: Servicio de Clínica. Médica, Urología y Traumatología (Chaco)

9. PROPUESTAS DE ARTICULACION (vertical y horizontal)

Horizontal: Farmacología y Terapéutica Aplicada. Infectología en Enfermería comunitaria I y II
Vertical: Fundamentos de Enfermería, Enfermería Maternoinfantil, Enfermería en el Paciente Crítico, Enfermería Geriátrica.

10. EVALUACION (diagnóstica, formativa, sumativa).

Evaluaciones diagnósticas:
Evaluación de Hábitos de estudio: Al Inicio de las actividades académicas la Profesora en Ciencias de la Educación realiza aplica un cuestionario a fin de evaluar los hábitos adquiridos y necesarios de reforzar De conocimientos previos: prueba estructurada y semiestructurada aplicada al inicio de la cursada. Además al inicio de cada tema se indaga oralmente en los conocimientos previos pertinentes.
Formativa: Se evalúa periódicamente a través de la observación (durante las clases prácticas y experiencia clínica); en la devolución oral o escrita de los trabajos prácticos
Sumativa: Cuatro exámenes parciales y sus correspondientes exámenes recuperatorios.
Cumplimiento en la presentación de los trabajos prácticos y un examen escrito de la experiencia clínica

11. REGIMEN DE PROMOCION (aprobación de la materia)

Art. 26°, 27°, 34° y 36° del Reglamento aprobado por Res. 2275/03-C.D.

12. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Los propios de los Hospitales de capital de Corrientes y Sanatorios sedes de las prácticas.

13. PROGRAMACION DE ACTIVIDADES (teóricas, prácticas y evaluaciones) por semana

Semana	Clases Teóricas	Prácticos
1	Tema 1	Pensamiento crítico, toma de decisiones éticas y proceso de Enfermería.
	Tema 2	Cuidado de enfermería a personas con alteraciones de su medio interno
2	Tema 2	Cuidado de enfermería a personas con alteraciones de su medio interno Prueba diagnóstica. Hábitos de estudio
3	Tema3	Cuidados de Enfermería en el perioperatorio
4	Tema 3	Cuidados de Enfermería en el perioperatorio
5	Tema 4	Cuidados de enfermería de las personas con problemas cardiocirculatorio y sanguíneo



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

6	Tema 5	1er. parcial. Cuidado de enfermería de las personas con problemas de oxigenación	Nº 1
7	Tema 5	Cuidado de enfermería de las personas con problemas de oxigenación Recuperatorio del 1er. parcial	Nº 2
8			N 3 y4
9			N 5 y 6
10	Tema 6	Cuidados de enfermería de personas con problemas digestivos..	N5 y6
11	Tema 7	Cuidados de enfermería de personas con problemas de eliminación urinaria..	Nº 7 y8
12			N 9,10
13			Nº 11, 12 y 13
14	Tema 8	2do. parcial Cuidados de enfermería al paciente con alteración músculo esquelética	Nº 14 y15
15	Tema 9	Recuperatorio del 2do parcial. Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos	N 16 y17
16	Tema 10	Cuidados de enfermería al paciente con problemas neurológicos	N 18 y 19
17	Tema 11	Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones oculares	N 20 y 21
18	Tema 12	Cuidados de enfermería al paciente en situaciones especiales.	N22
19		Receso de invierno	
20		Receso de invierno	
21		Evaluación de prácticos	
22		3er. Parcial	Experiencia Clínica
23		Recuperatorio del 3er. parcial	Experiencia Clínica
24 al 25			Experiencia Clínica
26		4to parcial	Experiencia Clínica
27		Recuperatorio del 4to parcial	Experiencia Clínica
28 al 35			Experiencia Clínica
36		Evaluación de la experiencia clínica	

14. BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA:

- STINSON KIAD, Pamela; STURT, Patty. Manual de Urgencias en Enfermería. 2ª edic. Madrid. España. Harcourt-Brace. 1998.
- BROTO, Mónica; DELOS, Stella Maris y otros. Instrumentación quirúrgica. 1ª edic. Bs. As. Argentina. Graffit. S.R.L. 1998.
- BRUNNER, L.S. y SUDDARTH, D.S. Enfermería Medicoquirúrgica 9ª edic. México. Mc. Graw Hill. 2000.
- BERRY y KOHN. Técnicas de Quirófano. 7ª edic. México. Interamericana Mc. Graw Hill. 1994.
- TORRES, Felicitas H. Instrumentación en el Quirófano. 2ª edic. México. Interamericana. 1987.
- VIAGGIO, ROVERES y DE CASTRO. Elementos de Instrumentación Quirúrgica. 3ª edic. Bs. As. Akadia. 1999.
- LONG, Bárbara; PHIPPS, Wilma y otros. Enfermería Medicoquirúrgica. 3ª edic. Madrid. España. Harcourt. Brace. 1998.



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

DE CONSULTA:

- BADARACCO, Reinaldo; MACIN, Stella Maris y otros. Sistemática del Instituto de Cardiología de Corrientes. 1ª edic. Bs. As. Argentina. Graffit. S.R.L. 1998.
- POTTER, Patricia; PERRY ANNE, Griffin. Fundamentos de Enfermería. 5ª edic. Harcourt. S.A. Madrid. España. 2001.
- GAYTON, A. Tratado de Fisiología. 7ª edic. México. D.F. Interamericana. 1990.
- KOZIER, B. y ERBG. Enfermería Fundamental. Conceptos. Proceso y Práctica. 4ª edic. Madrid. Interamericana Mc. Graw Hill. 1993.
- SUDDARTH, D.S. Enfermería Medicoquirúrgica. Madrid Interamericana. Mc Graw Hill 1992.
- CARPENITO, L.J. Manual de diagnóstico de Enfermería. 5ª edic. México. Interamericana. Mc Graw Hill 1995.
- BECKMAN, B. Enfermería del estoma. 2ª edic. México Interamericana 1989.
- Colección de Nurse de Enfermería.
- Revista Argentina de Enfermería. Federación Argentina.
- JEAGER, Mary Ellen. Técnica en el quirófano. 2ª edic. México Interamericana. 1971.
- VILLAZON SAHAGEIN, A. Nutrición enteral y parenteral. 1ª edic. México Interamericana. Mc Graw Hill 1993.
- JOHNSON, O'SHAUGNESSY y OSTUGREN. Tratamiento de las Quemaduras. 1ª edic. México. Manual Moderno. 1983.
- KIRSCHBAUM, S.M. Tratamiento Integral de las Quemaduras. 1ª edic. España Salvat Editores 1968.
- REMT, P. Norman y colaboradores. Apoyo vital pre-hospitalario en Trauma. 2ª edic. México Education Direction 1993.
- Enfermería. Fundación Alberto J. Roemmers. Bs. As. Martí 1995.
- PINEDA RAMIREZ, Ma. Eduardo. Etimologías Técnicas Médicas. Texto Básico de auto enseñanza Mc Graw Hill Interamericana.
- CÁRDENAS DE LA PEÑA, Enrique. Terminología Médica. 3ª edic. Mc Graw Hill.